



## **SUPPORT GROUPS IN SPANISH**

### **Via Teleconference During COVID-19**

Please join one of our support groups to learn more about different mental health topics, available resources, prevention, and recovery.

**Placita Olvera.** Wednesday 9:00 - 11:00 AM

**El Sereno.** Tuesday 6:00 - 8:00 PM

**East LA & West Central.** Thursday 4:00 - 6:00 PM

**Whittier.** Thursday 6:00 - 8:00 PM

**El Monte.** Friday 4:00-6:00 PM

**Huntington Park & North Hollywood.** Friday 12:00 -2:00 PM

**Torrance.** Tuesday 4:00- 6:00 PM

**San Pedro.** Wednesday 4:00 - 6:00 PM

**Hawthorne.** Tuesday 9:00 - 11:00 AM

**Wilmington.** Monday 4:00 - 6:00 PM

**Highland Park.** Monday 10:00 - 12:00 PM

**South Gate.** Friday 9:00-11:00 AM

**Cerritos.** Friday 2:00-4:00 PM

**Compton.** Wednesday 11:00-1:00 PM

**Pico/Union.** Thursday 10:00-12:00 PM

For more information, please contact:

**(213) 435-3039 or (213) 305-3426**



## **GRUPOS DE APOYO EN ESPAÑOL**

### **Via Teleconferencia en Periodo de COVID-19**

Únase a nuestros grupos de apoyo para aprender sobre diferentes condiciones mentales, recursos disponibles, prevención y recuperación.

**Placita Olvera.** Miércoles 9:00-11:00 AM

**El Sereno.** Martes 6:00 - 8:00 PM

**East LA & West Central.** Jueves 4:00 - 6:00 PM

**Whittier.** Jueves 6:00 - 8:00 PM

**El Monte.** Viernes 4:00-6:00 PM

**Huntington Park & North Hollywood.** Viernes 12:00 -2:00 PM

**Torrance.** Martes 4:00 - 6:00 PM

**San Pedro.** Miércoles 4:00 - 6:00 PM

**Hawthorne.** Martes 9:00 - 11:00 AM

**Wilmington.** Lunes 4:00 - 6:00 PM

**Highland Park.** Lunes 10:00 - 12:00 PM

**South Gate.** Viernes 9:00-11:00 AM

**Cerritos.** Viernes 2:00-4:00 PM

**Compton.** Miércoles 11:00-1:00 PM

**Pico/Union,** Jueves 10:00-12:00 PM

Para más información, contactese con:  
**(213) 435-3039 o (213) 305-3426**